

ELABORACIÓN DE UN POSTER

F. Vargas. Pediatría

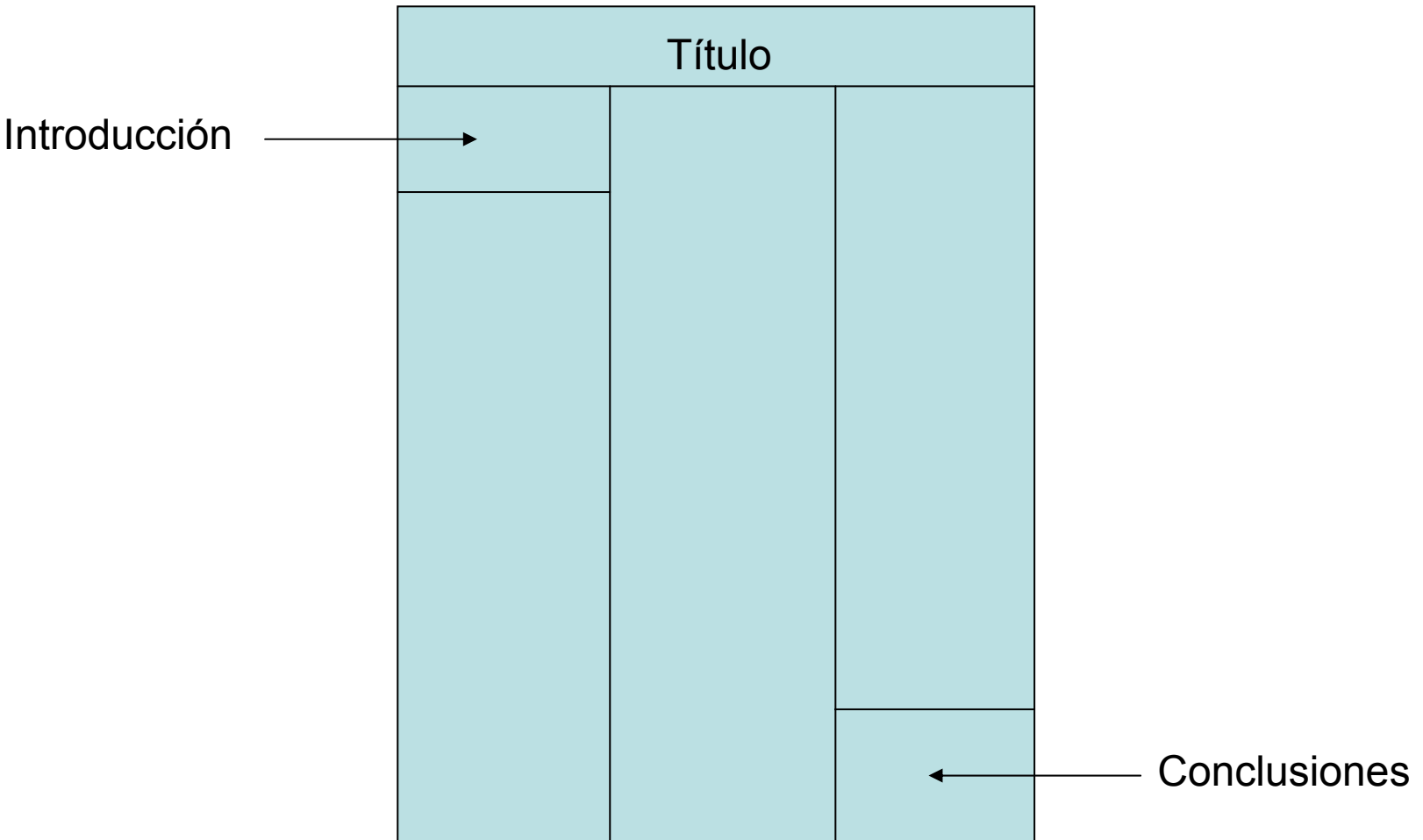


LEER LAS INSTRUCCIONES DEL ORGANIZADOR

PLANIFICAR

- **Determinar el tamaño del poster (120 x 90)**
- **Fondo suave y mate**
- **Planificar el formato**
- **Calcular todo lo necesario (tablas, fotografías, etc.)**
- **Prepararlo con tiempo suficiente**
- **Planificar como exponerlo**

Hacer un croquis del poster



TÍTULO

- **Tamaño grande (48 puntos – 5-6 cm); autores a 30 puntos**
- **Debe poder leerse a 4 – 5 metros**
- **Justificado al medio**
- **Tipo de letra sencillo (Arial), mayúsculas y negrita**
- **Omitir cargo de los autores (Dr., Prof., etc.)**

CABECERAS

Ayudan al lector a encontrar las secciones

- Introducción**
- Objetivos**
- Resultados**
- Conclusiones**
- etc.**

CUERPO DEL POSTER

Debe ser legible a 2 – 3 metros

USO DEL COLOR

- Fondo de colores apagados. Oscuro para fotos claras, claro para fotos oscuras
- Resaltar partes con bordes vivos o cuadros de fondo
- Máximo 2-3 colores, más distrae la atención
- Pensar en las luces ambientales. La luz fría intensifica los colores y los saturados pueden desagradar

SECUENCIA DE CONTENIDOS

- Usar una secuencia lógica**
- Recordar la tendencia natural de lectura: arriba-abajo, izquierda-derecha**
- Organizar el material en secciones (método, datos, resultados, conclusiones...)**
- Usar números para apoyar la secuencia**

SIEMPRE HAY DEMASIADO TEXTO

- Frases cortas**
- Usar marcadores**
- Resaltar lo importante con otro color**
- Justificar a la izquierda**
- Fuentes simples para títulos (Arial) y otras (Times) para texto**
- Tamaño 18-20 puntos**

OTROS CONSEJOS

- **El poster es una presentación visual**
- **Reparto lógico: 20 % texto, 40 % gráficos, 40 % libre**
- **Si el resumen se publica no repetirlo en el poster**
- **Evitar excesivos detalles. Pueden comentarse en la discusión**
- **No etiquetar las figuras si están explicadas**

ILUSTRACIONES

- Usar gráficos autoexplicativos
- Mínimo texto suplementario
- Demasiado texto artístico distrae
- Evitar gráficos en 3D
- Usar espacios vacíos para diferenciar elementos
- Deben leerse a 2 metros
- No más de 2-3 colores para resaltar partes

CONCLUSIONES

- Parte importante del poster**
- Resaltar la idea o ideas principales**
- Usar formato de viñetas**

APLICACIONES

- **PowerPoint (sencillo)**
- **Adobe Illustrator, InDesign (más complejos)**
- **Excel (para gráficos)**
- **A. Photoshop (para retoque fotográfico)**

PRESENTACIÓN

- Llegar con tiempo suficiente**
- No leer el poster; resaltar lo importante y apoyarse en los gráficos**
- Entregar copias impresas, y si se estima con más información**

BIBLIOGRAFÍA

<http://www.lcsc.edu/ss150/posterhow.htm#Layout%20Diagram>

<http://www.ncsu.edu/project/posters/IndexStart.html>

<http://www.biology.lsa.umich.edu/research/labs/ktosney/file/PostersHome.html>

<http://www.siam.org/siamnews/general/poster.htm>

<http://www.ncsu.edu/project/posters/PPTinstructions.html#small>

[http://www.kumc.edu/SAH/OTEd/jradel/Poster Presentations/110.html](http://www.kumc.edu/SAH/OTEd/jradel/Poster_Presentations/110.html)

Teixeira, Art. 1997. Preparing posters for technical presentations. Resource 4(4):15-16.